

Sjamanistische Jaartraining 2023/2024



In de voetsporen van
de voorouders

Voor meer informatie
mail@schoolvoorsjamanisme.nl
of bel 06-13209556
www.schoolvoorsjamanisme.nl

Sjamanistische jaartraining

Een reis voor persoonlijke ontwikkeling
& energetische bewustwording

Wat is het:

In deze jaartraining ontwikkel je spirituele kennis en energetische bewustwording. Met de unieke sjamanistische technieken worden spirituele ervaringen opgedaan die verdieping geven, waar je de rest van je leven lessen uit kunt halen. Het sjamanisme heeft een grote rijkdom aan technieken, rituelen en prachtige krachtvoorwerpen. Hier leer je mee werken; je onderzoekt je innerlijke wereld en leert de geestelijke wereld ontdekken. Hierdoor ontwikkel je je persoonlijk en word je steeds meer bewust van je eigen kracht en de energieën om je heen. Je gaat de wereld op een andere manier waarnemen en beleven. Deze training geeft hierbij een kader en veilige bedding om je ervaringen te kunnen plaatsen en integreren. Het is een ervaringsgerichte en theoretische training waarin je leert te vertrouwen op je eigen ondervindingen, intuïtie en spirit.

Dit levert de basis voor een bewuster leven waarin je verantwoordelijkheid neemt voor je eigen leven. Je hervindt je plek in de grote cirkel en ervaart het bestaan met meer diepte en inhoud.

Hoe werkt het:

Met een vaste groep mede cursisten kom je maandelijks een weekend bij elkaar. Ieder weekend heeft een thema waarmee gewerkt wordt, maar er wordt op de dag zelf altijd nog even afgestemd wat nodig is voor de groep.

We zitten / werken voornamelijk in een ceremoniële cirkel. Er zijn matjes, dekens, kussens en stoelen aanwezig om het je aangenaam te maken. Er wordt gewerkt met o.a. drum, ratel, kristallen, kracht objecten, kruiden, muziek en klank.

Voor meer informatie
mail@schoolvoorsjamanisme.nl
of bel 06-13209556
www.schoolvoorsjamanisme.nl

Sjamanistische jaartraining

Een reis voor persoonlijke ontwikkeling
& energetische bewustwording

In de lessen worden diverse sjamanistische oefeningen geleerd en initiaties ondergaan. Deze worden theoretisch onderbouwd en verder uitgelegd. Oefeningen doe je samen of individueel, en kun je vervolgens thuis verder oefenen als huiswerk.

Er is altijd gelegenheid om aantekeningen te maken, vragen te stellen of je ervaring te delen. Zo kun je alle lesstof integreren en eigen maken.

Wat heel fijn is, is dat er ruimte en aandacht wordt gegeven aan persoonlijke processen die ontstaan tijdens de jaartraining. Je leert niet alleen van de training zelf, maar ook van elkaars ervaringen. Ook al zijn we met een groep, de nadruk ligt op je individuele ontwikkeling.

Wat leer je:

Een greep uit het programma: Je leert te gronden, je aura te reinigen en beschermen tegen alles wat niet bij jou hoort. Je verbindt je met je spirit en intuïtie, en traint en versterkt je eigen "sacred space". Je leert een sjamanistische ochtend meditatie.

Door je relatie met je levensboom, je krachtdier, kristallen, de vier windrichtingen en het medicijnwiel leer je over healing en innerlijke processen. Je leert diverse technieken en zult verschillende inwijdingen ontvangen die jouw lichtfrequentie verhogen.

Voor wie is deze training:

Voor iedereen die zich meer met zichzelf wil verbinden en ontwikkelen, en zich aangetrokken voelt tot het sjamanisme.

Voor meer informatie
mail@schoolvoorsjamanisme.nl
of bel 06-13209556
www.schoolvoorsjamanisme.nl



Praktische informatie

De training bestaat uit acht blokken die in het weekend worden gegeven, ongeveer om de vier weken.

Data eerste jaar 2023/2024:

7 - 8 okt	- basis
11 - 12 nov	- krachtdier
23 - 24 dec	- medicijnwiel
13 - 14 jan	- ceremonie en kristallen
10 - 11 feb	- chakra's
9 - 10 maart	- healing
13 - 14 april	- transformatie
18 - 19 mei	- manifestatie

De tijden zijn: zaterdag en Zondag van 10.00 tot ongeveer 17.00

De lessen vinden plaats in een Yurt in Bergen NH.

Kosten voor een jaar zijn € 2250,- incl lunch. Er is een vroegboekorting van € 100,- als je betaalt voor 1 september.

Overnachting in eenvoudige kamers is , tegen een kleine vergoeding, mogelijk op de plek.

Er is een vroegboekorting van € 100,- als je betaalt voor 1 september.

Er is een gratis informatieavond op zaterdag 9 september 2023 van 20:00- 22:15.

Voor meer informatie
mail@schoolvoorsjamanisme.nl
of bel 06-13209556
www.schoolvoorsjamanisme.nl



Mark Hoek
Eagle Eye

Van jongs af ben ik bezig geweest met de bedoeling en betekenis van het bestaan. Vanuit die zoektocht ben ik met diverse spirituele richtingen in aanraking gekomen, altijd op zoek naar ware kennis.

Toen ik in 1994 in contact kwam met het sjamanisme voelde dat als thuiskomen. Gelijkijdig kwam ik in aanraking met de zweethut ceremonie. In eerste instantie werd ik vuur hoeder, daarna ben ik zelf zweethutten gaan geven.

Mijn opleiding kreeg ik in de VS, bij spirituele leraren Black Bear en Christopher Beaver. Ik heb bij hen geleerd dat alles energie is. Dat ook je schaduwkanten eigenlijk stukken energie zijn die je in kracht om kunt zetten. Hun unieke manier van lesgeven is confronterend, humorvol en altijd op een liefdevolle wijze. Dit is een leidraad voor mijn eigen leven geworden, maar ook voor mijn manier van onderwijzen.

Vanaf 2003 ben ik gaan trancedansen. In de training bij Wilbert Alix kreeg ik mijn eerste visioen, die richting aan mijn leven gaf. Hierna ben ik begonnen met het geven van trancedans-lessen voor groepen, iets wat ik nog steeds met ontzettend veel plezier doe.

Vanaf 2004 ben ik mij intensief bezig gaan houden met de Susquehannock benadering, een traditie van een inheems Amerikaanse volk die, die uitgaat van je sterkste kant, de liefde voor het bestaan en de spirits. Deze heeft mij enorm geraakt en een diep vertrouwen in het bestaan gegeven.

Van 2013 tot 2022 heb ik spiritueel centrum de Regenboogslang gerund in Haarlem. Dit was een plek waar mensen thuis konden komen. Nu gaat alle aandacht naar de school en de praktijk.

Voor meer informatie
mail@schoolvoorsjamanisme.nl
of bel 06-13209556
www.schoolvoorsjamanisme.nl

Sjamanistische jaartraining

Een reis voor persoonlijke ontwikkeling
& energetische bewustwording

Als beoefenaar van het sjamanisme probeer ik een brug te slaan tussen oeroude kennis en de huidige maatschappij. Ik help en leer mensen door middel van sjamanistische technieken en rituelen om tot hun ware potentieel te komen.

Dat we mogen stralen.

Mark Hoek - Eagle Eye



Voor meer informatie
mail@schoolvoorsjamanisme.nl
of bel 06-13209556
www.schoolvoorsjamanisme.nl