



BEARCREEK

Praktijk en opleiding voor sjamanistische heling en levenswijze

Praktische informatie:

De training wordt gegeven in het weekend.

Data:

6 - 7 oktober	- konijnenjacht
1 -2 december	- seksualiteit
26 – 27 januari	- schaduwwerk
23-24 of 24-25 februari	- soul-retrieval
23-24 of 24-25 maart	- healing 1
20-21 april	- healing 2
18 – 19 mei	- maskerdans

De tijden zijn: zaterdag en zondag van 10.00 tot ongeveer 17.00.
De training plaats in Spiritueel Centrum De Regenboogslang in Haarlem.

In overleg kunnen we kijken naar de mogelijkheid of de training ook door de weeks gegeven kan worden. Dan kan de trancedans van woensdagavond een onderdeel worden van de cursus (vrijwillig).

Kosten voor een jaar zijn 1498,- euro incl. btw en lunch. Overnachting is niet mogelijk in het centrum maar we kunnen je wel helpen met een plek hier in de buurt te vinden. Er is een vroegboekorting van 100,- euro als je betaalt voor 1 september.

De training is intensief en niet geschikt voor beginners.

Voor meer informatie en/of opgave: info@bearcreek.nl of bel 06-13209556

www.bearcreek.nl



BEARCREEK

Praktijk en opleiding voor sjamanistische heling en levenswijze

Sjamanistische jaartraining 2018/2019 2e jaar



www.bearcreek.nl



BEARCREEK

Praktijk en opleiding voor sjamanistische heling en levenswijze

Het 2e jaar staat in het teken van transformatie en healing.

In het eerste jaar is het vaak wennen aan alle nieuwe dingen en heeft de mind het vaak moeilijk om alles een plek te geven. Als het lukt stopt het ook graag de dingen gauw weer terug en worden inzichten en realisaties ver weg geplaatst. Maar gaande weg vindt het energetisch bewustzijn zijn weg en is je leven echt veranderd en soms smaakt het naar meer. In het 2e jaar wordt je uitgenodigd om de controle van het denken steeds meer los te laten en je dieper te vestigen in het vertrouwen op het bestaan, in het directe weten zodat de energie krachtiger en grootser door je heen kan werken.

Het 2e jaar bestaat uit 7 blokken ieder met een thema.

1e blok Konijnenjacht

In dit blok zoek je je angsten op om ze om te zetten in levenskracht.

2e blok Seksualiteit

Seksualiteit wordt vaak zo ver weg gestopt dat het heel lastig is om je zelf te laten stromen en echt te genieten en zonder dat is vervulling heel moeilijk. In dit blok doen we een ritueel om pijn/ oude pijn ivm met seksualiteit te helen. Pijn die vaak ontstaat doordat je niet uit liefde maar vanuit angst en obsessie seks hebt waardoor je over je eigen of andermans grenzen heen gaat.

Als het verleden dan losgelaten is dan wordt de seksuele energie wakker gemaakt om schaamteloos te kunnen genieten. Daarbij kan triggerpoint releases gebruikt worden. Dit is allemaal puur energetisch, met kleren aan.

3e blok Soul-retrieval

Soul retrieval is misschien wel de meest bekende sjamanistische healing techniek die er is. De sjamaan gaat op reis om zielestukken op te halen en die vervolgens in het lichaam te blazen.



www.bearcreek.nl



BEARCREEK

Praktijk en opleiding voor sjamanistische heling en levenswijze

4e blok Schaduw werk.

Naarmate er steeds meer geheeld is en het leven makkelijker en prettiger wordt valt het vaak op dat sommige stukken geen zin hebben om te groeien of te veranderen. Onze schaduw laat vaak ons een stukje groeien maar als het ik echt in gevaar komt dan stapt het op de rem. Op een gegeven moment wordt dat heel lastig want aan de ene kant doe je van alles om te groeien en aan de andere kant sta je op de rem. Dat uit zich dan in het dagelijks leven door zelf-sabotage, in ongelukjes en allerlei andere dingen die dan steeds weer mis gaan. Dat toch in het licht te zetten en kiezen om dat aan te pakken is vaak verontrustend en ook heel bevrijdend.

Technieken die gebruikt kunnen worden zijn de Smokey mirror een oud sjamanistisch ritueel, de Ghost Killing dance een speciale trancedans, van demon to daemon een tibetaans boeddhistisch ritueel.



5e en 6e blok Healing technieken 1 en 2

Diverse healing technieken zoals extracties, gedachten patroon verwijderen, trigger points releases en eventueel de heart opening en de thymus tap. Stuk voor stuk krachtige technieken die diep kunnen doorwerken.

7e blok Maskerdans

Het maken van een masker is heel bijzonder.

Het hele jaar werk je hier naar toe, het oude los te laten en te transformeren. Schaduwstukken aan het licht te brengen en weer constructief mee te laten doen.

Met het masker zet je een stap naar waar je naar toe wilt, wie je werkelijk wilt zijn. Je geeft het vorm en gaat dat tot leven dansen en dan laat je die energie door je heen stromen, je laat het je vormen en neemt het in eigendom. De dans van het leven.



Naast de blokken kun je voor met de overige activiteiten van Bearcreek voor de halve prijs meedoen, zoals de trancedans, de zweethut en de klankhealing. Dat werkt heel goed als extra ondersteuning en integratie.

www.bearcreek.nl